

Taageeridaada bilowga sanad dugsiyeedka



Laga bilaabo bisha Sebtember, iskuulada iyo xannaanooyinka ayaa si nabadgelyo ah dib loo furi doonaa runti waxaan rajeyneynaa runti inaan ku soo dhaweyno carruurteenna oo dhan. Si kastaba ha noqotee, waxaan ognahay in dadka qaar ay qabaan walaac ku saabsan waxa ay tani macnaheedu noqon karto.

Iskuuladu si taxaddar leh ayey u raacayeen talo bixinta caafimaadka iyo deegaanka ee dowlada si loogu diyaariyo soo noqoshada caruurta oo dhan iyo in la hubiyo iskuul walba inuu amaan yahay.

Carruurta ma fidiyaan cudurka loo yaqaan 'coronavirus' in ka badan dadka waaweyn. Dadka intooda ugu badan - iyo gaar ahaan carruurta - haddii ay fayras ku qaadaan, astaamuhu waxay noqon doonaan kuwa sahlan.



**KEEP
LONDON
SAFE**



Test and Trace



Amaankaga Badbaadi

Waxaan dhamaanteen ubaahanahay inaan wada shaqeyno si aan u hubinno inaan iskuuladeena ka dhigno meel amaan ah, marka fadlan xusuusnow inaad:

- Sii wad gacmo dhaqistaada
- Kala fugnaan bulsho halka ay suura gal tahay, gaar ahaan albaabka iskuulka (iskuulkaaga ayaa ku ogeysiin doona waxa qorshayaal ah ee jira)
- Guriga joog haddii adiga ama ilmahaagu (ama qof aad la nooshahay) oo leeyahay astaamo oo aad is baaritaan
- Shaybaarka waxaa laga ballansan karaa khadka tooska ah ee khadka tooska ah ee loo maro: **nhs.uk/coronavirus** ama adoo wacaya 119
- Waxaad sidoo kale ka heli kartaa macluumaad, caawimaad iyo talo kusaabsan shaybaarka ama tijaabada iyo raad-raacista shabakadda **nhs.uk/coronavirus**

Caafimaadkaaga ilaali

Soco, Baaskiil ama Scoot ku aad dugsiga haddii aad awoodo, intii aad ka qaadan lahayd gaadiidka dadweynaha. Haddii aad qaadato gaadiidka dadweynaha, xiro weji dabool.

Tallaalku wuxuu adiga iyo reerkaagaba ka ilaaliyaa cuduro badan oo faafa. Kala hadal Takhtarkaaga Guud (GP) si aad u hubiso in dhammaan tallaallada ilmahaagu yihiin kuwo cusboonaaday, gaar ahaan haddii ay bilaabayaay Soo-dhaweynta (Reception).

U fiirso tallaalka hargabka sannadlaha ah ee bilaashka ah - tani xitaa waa ka sii muhiimsan tahay sannadkan. Dhammaan carruurta dhigata dugsiga hoose iyo Sannadka 7aad ee dugsiga sare ayaa tan ku heli doona dugsiga.

Caawinaad iyo taageero ayaa la heli karaa

Waad kala xiriiri kartaa iskuulkaaga wixii su'aalo ah. Waxaad sidoo kale ka abaabuli kartaa kulan gaar ah Kalkaaliyahaaga Caafimaadka ee dugsiga oo kaala hadli kara wixii ku saabsan wixii welwel ah ee aad ka qabtid. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa inaad ka walwalaysid saameynta ehelkaaga waaweyn ee kula nool, ama aad walwal ka qabtid haddii aad ka tirsan tahay kooxda Madowga, Aasiya ama dadka laga tirada badan yahay.

Kalkaaliyeyaasha Dugsiga, fadlan iimayl u dir **camdenschoolnurses@nhs.net** ama wac **020 3317 2304**.

Haddii aad ka walwalaysid isgo'doominta sabab kasta ha noqotee, la xiriir shirkadda 'Camden Council' oo kaa caawin kara - **020 7974 4444 (doorashada 9)**.

Waxyaabo la tarjumay ayaa laga heli karaa dugsigaaga

COVID SYMPTOMS? GET TESTED NOW.

nhs.uk/coronavirus OR CALL 119