

Çocuk yuvasına ve çocuk bakıcılarına geri dönen herkese hoşgeldiniz diyoruz!



20 Temmuz tarihinden bu yana çocuk yuvaları ve çocuk bakıcıları yeniden güvenli bir şekilde açıldılar ve çocuklarımızı tekrar karşıladılar. Ancak, bazı kişilerin bunun ne anlama gelebileceği konusunda endişeleri olduğunu biliyoruz.

Çocuk yuvaları ve çocuk bakıcıları tüm çocukların geri dönüşüne hazırlık yapmak ve her ortamın güvenli olmasını temin etmek amacıyla yerel ve ulusal kamu sağlığı tavsiyelerini dikkatli bir şekilde takip etmişlerdir.

Küçük çocuklar koronavirüsü yetişkinlerden daha çok yaymazlar. Çoğu kişi için – ve özellikle çocuklar – virüse yakalandıkları takdirde, belirtiler hafif olacaktır.



**KEEP
LONDON
SAFE**



Test and Trace



Camden

Güvenli kalın

Çocuk yuvalarımızı, okullarımızı ve çocuk bakıcılarımızı güvende tutmayı temin etmek için hepimiz birlikte çalışmalıyız, bu nedenle lütfen şunları yapmayı unutmayın:

- Ellerinizi yıkamaya devam edin
- Mümkün olduğu yerlerde sosyal mesafeyi koruyun, özellikle çocuğunuzun okuluna, çocuk yuvasına ya da çocuk bakıcısının evine girişte (ne gibi planların mevcut olduğu konusunda sizi bilgilendireceklerdir)
- Eğer sizde ya da çocuğunuzda belirtiler varsa (ya da birlikte yaşadığınız bir kişide) evinizde kalın ve test yaptırın
- Test rezervasyonu şu adresten çevrimiçi yapılabilir: nhs.uk/coronavirus ya da 119 hattını arayarak
- Ayrıca nhs.uk/coronavirus adresinde test yaptırma ya da test ve takip hakkında bilgi, yardım ve tavsiye bulabilirsiniz

Sağlıklı kalın

Aşılar sizi ve ailenizi birçok başka bulaşıcı hastalıktan korur. Çocuğunuzun ve tüm ailenizin bütün aşlarının güncel olduğundan emin olabilmek için aile doktorunuz ile konuşun.

Ücretsiz yıllık grip aşısına bakın – bu sene bu çok daha önemlidir. İki ve üç yaşında olan çocuklara, ve bazı yetişkinlere bu aşının yapılması aile doktorları tarafından teklif edilecektir. Daha büyük çocuklara bu aşı okullarında yapılacaktır.

Toplu taşıma araçlarını kullanmak yerine, eğer yapabiliyorsanız çocuk yuvasına ya da çocuk bakıcısına yürüyerek, bisikletle ya da mobiletle gidin.

Yardım ve destek mevcuttur

Tüm sorularınız için çocuk yuvası ya da çocuk bakıcınız ile temasa geçebilirsiniz. Ayrıca olabilecek her türlü endişeniz ile ilgili olarak konuşmak üzere Sağlık Ziyaretçiniz ile bir görüşmeniz olabilir. Örneğin, sizinle birlikte yaşayan yaşlı akrabalarınıza olan etkisi konusunda kaygınız olabilir, ya da Siyah, Asyalı veya bir Azınlık Etnik gruptan geliyor olmaktan dolayı endişeleriniz olabilir.

İrtibat: Camden Sağlık Ziyaretleri Servisi

Telefon: **020 3317 3032** ya da e-posta: camden.dutyhv@nhs.net

Herhangi bir nedenden dolayı kendinizi izole etmek ile ilgili endişeleriniz varsa, size yardımcı olabilecek olan Camden Belediyesi ile temasa geçin - **020 7974 4444 (seçenek 9)**.

Tercüme edilmiş materyaller çocuk yuvasından temin edilebili

COVID SYMPTOMS? GET TESTED NOW.

nhs.uk/coronavirus OR CALL 119